

๑๐ วิธีเอาตัวรอดในปีแรกของการเรียนมหาวิทยาลัย

เพื่อนๆ น้องเฟรชชีทั้งหลายที่เพิ่งเริ่มก้าวเข้าสู่โลกจำลองการทำงาน-การใช้ชีวิต จริงในสังคม ซึ่งการเรียนในมหาวิทยาลัยนั้นจะแตกต่างจะการเรียนในโรงเรียนเป็นอย่างมาก เช่น ความรับผิดชอบ, การตรงต่อเวลา วันนี้ ศูนย์การศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา เลยมี เคล็ดลับ ๑๐ วิธีเอาตัวรอดในปีแรกของการเรียนมหาวิทยาลัย มาฝากเพื่อนๆ น้องๆ มือใหม่ในรั้วมหาลัยกันคะ คงมีประโยชน์ไม่มากก็น้อยเนอะ ^^ ๑๐ วิธีเอาตัวรอดในปีแรกของการเรียนมหาวิทยาลัย ..



๑๐ วิธีเอาตัวรอดในปีแรกของการเรียนมหาวิทยาลัย

๑. ลองไปเดินเล่นเพื่อเยี่ยมชมมหาวิทยาลัยและหอพักในช่วงสัปดาห์ของการปฐมนิเทศ เพื่อดูว่าห้องเรียนที่คุณอาจจะต้องเรียนอยู่ที่ไหน อย่าลืมที่จะใช้แผนที่ไปพร้อมๆกัน เพราะมันจะกลายเป็นเรื่องสุดแสนยอดเยี่ยม เพราะคุณคงไม่ต้องการเป็นเด็กใหม่ที่ใช้เวลาในการเข้าเรียนคาบแรกสลายไป ๓๐ นาทีเพียงเพราะหาห้องเรียนไม่เจอ

๒. ถ้าคุณเป็นนักเรียนต่างชาติ และมาเรียนด้วยตัวคนเดียว ก็จงอย่ากลัวที่จะแนะนำตัวกับคนที่นั่งถัดไปจากคุณในคาบเรียน เพราะคุณคงไม่ต้องการที่จะใช้ชีวิตในแบบที่ไม่มีเพื่อนแน่นอน จงจำไว้เสมอว่าทุกคนในห้องเรียน สามารถเป็นเพื่อนของคุณได้ทั้งนั้น จงอย่ากลัวที่จะพูดคุยกับใคร เพราะพวกเขาก็อยากคุยกับคุณเช่นเดียวกัน

๓. มหาวิทยาลัยส่วนใหญ่จะมีเว็บไซต์ของตัวเอง และมักจะมีการแสดงเอกสารประกอบการเรียน รวมถึงข้อมูลต่างๆที่จำเป็นลงไปด้วย หรือที่เรียกว่า blackboard ซึ่งคุณสามารถเข้าไปอ่านเพื่อการเตรียมตัวก่อนเข้าเรียนได้ ไม่ว่าจะป็นหนังสือเรียน, รายงาน รวมถึงวันเวลาสอบด้วย

๔. คุณจะมีหนังสือเรียนที่ต้องอ่านในทุกวิชาที่คุณเรียน ซึ่งคำแนะนำที่ดีที่สุดสำหรับเรื่องนี้คือจงอ่านมันทุกสัปดาห์! เพราะคุณจะไม่สามารถอ่านมันทุกเล่มได้ภายในเวลาเพียงแค่สองสามวันก่อนสอบอย่างแน่นอน การจัดการที่ดีคือกฎแห่งความสำเร็จ!

๕. แทนที่จะใช้ google สำหรับการหาข้อมูลเพื่อทำรายงานชิ้นแรกของคุณ ขอแนะนำว่าให้ไปหาข้อมูลในห้องสมุดของมหาวิทยาลัยจะดีกว่า เพราะ ที่นั่นมักจะมีฐานข้อมูลดีๆ รวมถึงบทความที่จำเป็นสำหรับการทำรายงานที่หลากหลาย อีกทั้งมันยังเป็นวิธีที่ยอดเยี่ยมสำหรับการทำรายงานที่ดีอีกด้วย



๖. คุณไม่จำเป็นต้องหาซื้อหนังสือเรียนที่เป็นหนังสือใหม่ เพราะ มหาวิทยาลัยส่วนมากมักจะมีร้านหนังสือมือสองหรือหนังสือลดราคาขายอยู่เสมอ หรือคุณอาจจะสามารถไปหาซื้อหนังสือเรียนราคาถูกได้จากเว็บไซต์ร้านขาย หนังสือออนไลน์ได้เช่นกัน

๗. อย่าตกหลุมพรางเกี่ยวกับเรื่องอาหารกลางวัน เพราะอาหารในโรงอาหารมหาวิทยาลัยนั้นมีราคาแพงมากทีเดียว มันอาจจะโอเคสำหรับนักเรียนที่อยู่หอเพราะพวกเขาจ่ายค่าอาหารกลางวันรวมอยู่ในค่าใช้จ่ายไปแล้ว แต่ถ้าคุณไม่ได้พักอยู่ในหอพัก การทานอาหารในโรงอาหารนั้น ถือว่าเป็นการใช้จ่ายอย่างสิ้นเปลืองมาก ดังนั้นจึงไม่แปลกที่คุณมักจะเห็นนักเรียนมากมายนั่งกินข้าวอยู่ในสนามหญ้า ของมหาวิทยาลัยพร้อมกับอาหารที่ซื้อมาจากข้างนอก จงอย่าคิดว่าการทำเช่นนั้นมันไม่เจ๋ง เพราะรู้หรือไม่ว่า นั่นเป็นการกระทำที่ฉลาดสุดๆแล้ว

๘. อย่ามัวเอาแต่เรียน เพราะคุณอายุ ๑๘ แล้ว ดังนั้นจงหาเพื่อนที่คุณสามารถออกไปเที่ยว, ดูหนัง หรือไปทะเลด้วยกันในวันหยุด

๙. แต่ถึงคุณจะมีสังคมและมีเพื่อนฝูงมากมาย ก็อย่าเพิ่งลืมว่าตัวเองมาที่นี่เพราะอะไร จงสร้างสมดุลระหว่างการเรียนและการเข้าสังคมให้ดี

๑๐. เคล็ดลับสำคัญข้อสุดท้าย ก็คือ อย่าปล่อยให้งานทุกอย่างล่องเลยหรือผัดผ่อนจนถึงนาทีสุดท้าย เพราะคุณจะเครียดโดยใช้เหตุ อีกทั้งยังไม่สามารถจัดการทำทุกอย่างได้เสร็จตามที่ต้องการอีกด้วย

ขอบคุณข้อมูลดีๆ จาก [RATNANG TULAWAN](http://RATNANG_TULAWAN) www.hotcourses.in.th

ภาพประกอบ : วิทยาลัยสหเวชศาสตร์ ศูนย์การศึกษาจังหวัดสมุทรสงคราม มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา